

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период года)
Режим работы: 10 часов и 10,5 часов

| Виды деятельности | Первая младшая группа | | Вторая младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | |
|--|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность |
| В образовательном учреждении | | | | | | | | | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание худ. лит-ры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.30-08.00 | 30 | 07.30-08.10 | 40 | 07.30-08.15 | 45 | 07.30-08.20 | 50 | 07.30-08.25 | 55 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | — | — | 08.10-08.15 | 5 | 08.10-08.15 | 5 | 08.15-08.20 | 5 | 08.20-08.25 | 5 |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы-вторая половина уч.года) | | | — | — | 08.15-08.20 | 5 | 08.20-08.25 | 5 | 08.25-08.30 | 5 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.00-08.15 | 15 | 08.15-08.20 | 5 | 08.20-08.25 | 5 | 08.25-08.30 | 5 | 08.30-08.35 | 5 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.15-08.35 | 20 | 08.20-08.40 | 20 | 08.25-08.45 | 20 | 08.30-08.50 | 20 | 08.35-08.50 | 15 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры. | 08.35-09.00 | 25 | 08.40-09.00 | 20 | 08.45-09.00 | 15 | 08.50-09.00 | 10 | 08.50-09.00 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка1.. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деят. Инд. работа по отработке ОД. Ролевые игры и т.д. | 09.00-11.00 | 120 | 09.00-12.00 | 160 | 90.00-12.15 | 180 | 90.00-12.20 | 190 | 09.00-12.25 | 195 |
| Подготовка к завтраку Завтрак 2. Культурно-гигиенические процедуры | 10.00-10.20 | 20 | 10.00-10.20 | 20 | 10.00-10.15 | 15 | 10.00-10.10 | 10 | 10.00-10.10 | 10 |
| Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду | 11.00-11.30 | 30 | 12.00-12.15 | 15 | 12.05-12.20 | 15 | 12.20-12.30 | 10 | 12.25-12.30 | 5 |
| Обед. | 11.30-11.50 | 20 | 12.00-12.20 | 20 | 12.20-12.40 | 20 | 12.30-12.50 | 20 | 12.30-12.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка | 11.50-12.00 | 10 | 12.20-13.40 | 20 | 12.40-12.55 | 15 | 12.50-13.00 | 10 | 12.50-13.00 | 10 |

| | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| ко сну | | | | | | | | | | |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 180 | 12.40-15.00 | 140 | 12.55-15.00 | 125 | 13.00-15.00 | 120 | 13.00-15.00 | 120 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 | 15.00-15.15 | 15 | 15.00-15.15 | 15 | 15.00-15.20 | 20 | 15.00-15.20 | 20 |
| Полдник. | 15.20-15.40 | 20 | 15.15-15.35 | 20 | 15.15-15.35 | 20 | 15.20-15.40 | 20 | 15.20-15.40 | 20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, инд. работа, общение по интересам | 15.40-16.00 | 20 | 15.35-15.50 | 15 | 15.35-15.55 | 20 | 15.40-16.05 | 25 | 15.40-16.10 | 30 |
| Прогулка 2. Командные эстафеты. Подвижные игры, развлечения на улице, самостоятельные игры. Постепенный уход домой | 16.00-17.30 | 90 | 15.50-17.30 | 100 | 15.55-17.30 | 95 | 16.05-17.30 | 85 | 16.10-18.00 | 110 |
| Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон. | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 18.00-20.40 20.40-06.30 | |

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Режим работы: 10 часов и 10,5 часов

| Виды деятельности | Первая младшая группа | | Вторая младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная группа | | |
|--|---|--------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------|--------------|----|
| | время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность | время | длительность | |
| В образовательном учреждении | | | | | | | | | | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание худ. лит-ры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.30-08.00 | 30 | 07.30-08.10 | 40 | 07.30-08.15 | 45 | 07.30-08.20 | 50 | 07.30-08.20 | 50 | |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.05 | 5 | 08.10-08.15 | 5 | 08.10-08.15 | 5 | 08.15-08.20 | 5 | 08.20-08.25 | 5 | |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы-вторая половина уч.года) | — | | — | — | 08.15-08.20 | 5 | 08.20-08.25 | 5 | 08.25-08.30 | 5 | |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.05-08.15 | 10 | 08.15-08.25 | 10 | 08.20-08.25 | 5 | 08.25-08.30 | 5 | 08.30-08.35 | 5 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 08.15-08.35 | 20 | 08.25-08.45 | 20 | 08.25-08.45 | 20 | 08.30-08.50 | 20 | 08.35-08.50 | 15 | |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры. | 08.35-09.00 | 25 | 08.45-09.00 | 15 | 08.45-09.00 | 15 | 08.50-09.00 | 10 | 08.50-09.00 | 10 | |
| НОД | Непосредственная образовательная деятельность | 09.00-09.30 | 10 | 09.00-09.40 | 15 | 09.00-09.50 | 20 | 09.00-09.55 | 25 | 09.00-10.50 | 30 |
| | | | 10 | | | | 15 | | | | 20 |
| | Перерыв между НОД | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 20 |
| Совместная деятельность, игры, беседы. | 09.30-09.55 | 25 | 09.40-10.10 | 30 | 09.50-10.10 | 20 | 09.55-10.10 | 15 | 10.50-11.00 | 10 | |
| Подготовка к завтраку Завтрак 2. Культурно-гигиенические процедуры | 09.55-10.05 | 10 | 10.10-10.20 | 10 | 10.10-10.20 | 10 | 10.10-10.20 | 10 | 10.10-10.20 | 10 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Инд. работа по отработке | 10.05-11.20 | 80 | 10.20-12.10 | 110 | 10.20-12.15 | 115 | 10.20-12.20 | 120 | 11.00-12.30 | 90 | |

| | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|-----|----------------------------|-----|
| Од. Ролевые игры и т.д. | | | | | | | | | | |
| Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду | 11.20-11.40 | 20 | 12.10-12.20 | 10 | 12.15-12.30 | 15 | 12.20-12.35 | 15 | 12.30-12.40 | 10 |
| Обед. | 11.40-12.00 | 20 | 12.20-12.40 | 20 | 12.30-12.50 | 20 | 12.35-12.55 | 20 | 12.40-13.00 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну | 12.00 - 12.10 | 10 | 12.40-12.50 | 10 | 12.50-13.00 | 10 | 12.55-13.05 | 10 | 13.00-13.10 | 10 |
| Дневной сон | 12.10-15.10 | 180 | 12.50-15.00 | 130 | 13.00-15.00 | 120 | 13.05-15.05 | 120 | 13.10-15.10 | 120 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.10-15.25 | 15 | 15.00-15.15 | 15 | 15.00-15.15 | 15 | 15.05-15.25 | 20 | 15.10-15.30 | 20 |
| Полдник. | 15.25-15.40 | 15 | 15.15-15.30 | 15 | 15.15-15.30 | 15 | 15.25-15.40 | 15 | 15.30-15.45 | 15 |
| НОД | 15.40-16.10 | 30 | -- | -- | -- | -- | 15.40-16.05 | 25* | -- | -- |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, инд. работа, общение по интересам | 16.10-16.20 | 10 | 15.30-16.15 | 45 | 15.30-16.15 | 45 | 16.05-16.30 | 25 | 15.45-16.30 | 45 |
| Прогулка 2. Подвижные игры, развлечения на улице, самостоятельные игры. Постепенный уход домой | 16.20-17.30 | 70 | 16.15-17.30 | 75 | 16.15-17.30 | 75 | 16.30-17.30 | 60 | 16.30-18.00 | 90 |
| Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 17.30-20.40 20.40-06.30 | | 18.00-20.40 20.40-06.30 | |
| Ночной сон. | | | | | | | | | | |

*в зависимости то того, есть НОД или отсутствует

