

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период года)
Режим работы: 10 часов и 10,5 часов

Виды деятельности	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание худ. лит-ры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.30-08.00	30	07.30-08.05	35	07.30-08.10	40	07.30-08.15	45	07.30-08.25	55
Утренняя гимнастика на воздухе	—	—	08.05-08.10	5	08.10-08.15	5	08.15-08.25	10	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы-вторая половина уч.года)	—	—	—	—	—	—	08.25-08.30	5	08.30-08.35	5
Культурно-гигиенические процедуры	08.00-08.15	15	08.10-08.25	15	08.15-08.25	10	08.30-08.35	5	08.35-08.40	5
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	30	08.25-08.55	30	08.25-08.55	30	08.35-09.05	30	08.40-09.10	30
Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	08.45-09.10	25	08.55-09.25	30	08.55-09.35	40	09.05-09.45	40	09.10-09.50	40

Подготовка к прогулке. Прогулка1.. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно- развлекательная деят. Инд. работа по отработке ОД. Ролевые игры и т.д.	09.10- 10.40	90	09.25- 11.10	105	90.35- 11.20	105	90.45- 11.35	110	09.50- 11.40	110
Подготовка к завтраку Завтрак 2. Культурно- гигиенические процедуры	10.00- 10.10	10	10.20- 10.30	10	10.20- 10.30	10	10.30- 10.40	10	10.30- 10.40	10
Возвращение с прогулки, самост. деятельность.	10.40- 11.00	20	11.10- 11.30	20	11.20- 11.50	30	11.35- 12.00	25	11.40- 12.00	20
Подготовка к обеду, обед	11.00- 12.00	60	11.30- 12.30	60	11.50- 12.50	60	12.00- 13.00	60	12.00- 13.00	60
Дневной сон	12.00- 15.00	180	12.30- 15.00	150	12.50- 15.00	130	13.00- 15.00	120	13.00- 15.00	120
Постепенный подъём. Культурно- гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00- 15.10	10	15.00- 15.10	10	15.00- 15.10	10	15.00- 15.10	10	15.00- 15.10	10
Полдник.	15.10- 15.25	15	15.10- 15.25	15	15.10- 15.25	15	15.10- 15.25	15	15.10- 15.25	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, инд. работа, общение по интересам	15.25- 16.00	25	15.25- 16.00	35	15.25- 16.00	35	15.25- 16.00	35	15.25- 16.10	45
Прогулка 2. Командные эстафеты. Подвижные игры,	16.00- 17.30	90	16.00- 17.30	90	16.00- 17.30	90	16.00- 17.30	90	16.10- 18.00	110

развлечения на улице, самостоятельные игры. Постепенный уход домой										
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно- гигиенические процедуры. Ночной сон.	17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40		17.30- 20.40		18.00- 20.40	
	20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30		20.40- 06.30	

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Режим работы: 10 часов и 10,5 часов

Виды деятельности	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание худ. лит-ры. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.30-08.00	30	07.30-07.55	25	07.30-08.00	30	07.30-08.05	35	07.30-08.15	45
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	5	07.55-08.00	5	08.00-08.05	5	08.05-08.15	10	08.15-08.25	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы-вторая половина уч.года)	—		—	—	08.05-08.10	5	08.15-08.20	5	08.25-08.30	5
Культурно-гигиенические процедуры	08.05-08.15	10	08.00-08.10	10	08.10-08.15	5	08.20-08.25	5	08.30-08.35	5
Подготовка к завтраку,	08.15-	30	08.10-	30	08.15-	30	08.25-	30	08.35-	30

завтрак	08.45		08.40		08.45		08.55		09.05						
Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	08.45-09.00	15	08.40-09.00	20	08.45-09.00	15	08.55-09.00	5	09.05-09.10	5					
НОД	Непосредственная образовательная деятельность	09.00-09.30	10	09.00-09.40	15	09.00-09.50	20	09.00-09.55	25	09.10-11.00	30				
			10				15				20		20		30
															30
	Перерыв между НОД		10		10		10		10		20				
Совместная деятельность, игры, беседы.	09.30-09.55	25	09.40-10.00	20	09.50-10.10	20	09.55-10.10	15	11.00-11.10	10					
Подготовка к завтраку Завтрак 2. Культурно-гигиенические процедуры	09.55-10.00	5	10.00-10.05	5	10.10-10.15	5	10.10-10.15	5	10.20-10.25	5					
Подготовка к прогулке. Прогулка1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Инд. работа по отработке ОД. Ролевые игры и т.д.	10.00-11.05	65	10.05-11.55	110	10.15-12.00	105	10.15-12.15	120	11.10-12.20	70					
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	11.05-11.15	10	11.55-12.05	10	12.00-12.10	10	12.15-12.20	5	12.20-12.25	5					
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.15	60	12.05-13.05	60	12.10-13.10	60	12.20-13.20	60	12.25-13.25	60					
Дневной сон	12.15-15.15	180	13.05-15.05	120	13.10-15.10	120	13.20-15.20	120	13.25-15.25	120					
Постепенный подъём. Культурно-	15.15-15.25	10	15.05-15.15	10	15.10-15.20	10	15.20-15.30	10	15.25-15.35	10					

гигиенические воздушно-водные процедуры										
Полдник.	15.25- 15.40	15	15.15- 15.30	15	15.20- 15.35	15	15.30- 15.40	10	15.35- 15.45	10
НОД	15.40- 16.10	30	--	--	--	--	15.40- 16.05	25*	--	--
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, инд. работа, общение по интересам	16.10- 16.20	10	15.30- 16.20	50	15.35- 16.15	40	16.05- 16.30	25	15.45- 16.10	25
Прогулка 2.Подвижные игры, развлечения на улице, самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.20- 17.30	70	16.20- 17.30	70	16.15- 17.30	75	16.30- 17.30	60	16.15- 18.00	110
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно- гигиенические процедуры. Ночной сон.	17.30- 20.40 20.40- 06.30		17.30- 20.40 20.40- 06.30		17.30- 20.40 20.40- 06.30		17.30- 20.40 20.40- 06.30		18.00- 20.40 20.40- 06.30	

*в зависимости то того, есть НОД или отсутствует

